

## 活動記録

(NO. )

1.講座名	RAC 水辺のファーストエイド講習会 in 熊本
2.開催日時	平成 27 年 6 月 28 日 9 時～15 時
3.開催場所	服掛松キャンプ場
4.河川名	
5.参加人数	子ども 名、大人 20 名、指導者 4 名
6.講座内容	<p>今回は、昨年につき、2 回目の水辺のファーストエイド講座開催で、昨年受講された方や新たに指導者となられた皆さんが参加されました。専任講師や現役の看護師さんのサポートもあり、応急処置実習では実践的な練習を行うことが出来ました。</p> <p>水辺の活動におけるファーストエイドの説明。(講義)          パワーポイントを使い、要救助者が出た時の対処方法や具体的な技術を学んだ。          今回は参加者全員が水辺で活動する指導者だったので、より専門的な水辺の話も交えて講義を進めることができた。</p> <p>ポケットマスク・CPR・エピペンについて(講義)          AED トレーナーや CPR 練習人形を使った正確な CPR 方法のおさらいと、ポケットマスクの正確な当て方を学んだ。          また、エピペンについての正確な情報を学んだ。</p> <p>バイスロックとブルドーザーロール・回復体位(実技)          頸椎損傷のおそれがあるうつぶせの要救助者を CPR ができる体位にするための方法を学んだ。          また今回は、脊損の可能性のある要救助者を回復体位にする方法も学んだ。</p> <p>包帯の巻き方・搬送方法(実技)          各部位の正確な包帯の巻き方を学んだ。          チームでの搬送方法を学んだ。          要救助者発見から CPR ができる状態にするまでをシミュレーションし、頸椎損傷のおそれも考慮しながら実習を行った。</p>

