

活動記録

( NO . )

1.講座名	RAC 水辺のファーストエイド講習会 in 熊本
2.開催日時	平成 26 年 6 月 26 日 9 時 ~ 15 時
3.開催場所	服掛松キャンプ場
4.河川名	
5.参加人数	子ども 名、大人 20 名、指導者 2 名
6.講座内容	<p>今回は、九州で初めての水辺のファーストエイド講座開催ということもあり、県内外から水辺で活動する指導者の皆さんが参加されました。現役の看護師さんのサポートもあり、応急処置実習では実践的な練習を行うことが出来ました。</p> <p>水辺の活動におけるファーストエイドの説明。(講義)                  パワーポイントを使い、要救助者が出た時の対処方法や具体的な技術を学んだ。                  1 時間救急隊が来ないことを想定した内容のため、やるべきことは多いが、参加者それぞれの活動も野外が主であることからその必要性は皆感じていた。</p> <p>ポケットマスク・エピペンの説明(講義)                  ポケットマスクの正確な当て方と人工呼吸方法と DVD を使ってエピペンについての正確な情報を学んだ。                  エピペンについては携帯している参加者もいたことから、身近な問題であることが認識できた。</p> <p>バイスロックとブルドーザーロール(実技)                  頸椎損傷のおそれがあるうつぶせの要救助者を CPR ができる体位にするための方法を学んだ。</p> <p>搬送方法(実技)                  チームでの搬送方法を学んだ。                  要救助者発見から CPR ができる状態にするまでをシミュレーションし、頸椎損傷のおそれも考慮しながら実習を行った。</p>

