

自然体験活動経験が多い子どものほうが  
学力が高いといわれています。

自然体験が、子どもの成長に  
すごく効果があると聞いたのですが、  
私でも、子どもを連れて、安全な川遊び  
は可能でしょうか？



はい、可能です。

RACでは、安全な川遊びができるように  
なるための、川での装備（格好）や  
川の危険箇所を知り、安全に遊ぶ術を  
学べます。



川の危険箇所と都市河川・地方河川の違い  
水深と流速のことなどもしもの時、どのように  
行動したらよいか等、具体的に知ることができます。

なぜ、川なの？

**川は、いつも身近にあります。**

山や海がないところがありますが、川のないところは皆無です。  
それだけ、人々の身近にある場所です。

**川は、山から海へすべてを繋げます。**

古代より人々の文明は川を通して発達してきました。物資や人を運び文明  
を伝えてきました。山の恵を海に注ぎ地球上の自然を循環してきた場所です。

**川は、意外に安全管理しやすいのです。**

川は危険です。しかし危険なところを知ることにより、逆に安全を管理する  
ことが出来ます。さらにライフジャケットというツールを活用すれば、より  
安全に活動することが出来ます。

私達が、川にこだわる理由です。

文部科学省も体験活動について、つぎのような効果をあげているのじゃよ。

- 1 現実の世界や生活などへの興味・関心、意欲の向上
- 2 問題発見や問題解決能力の育成
- 3 思考や理解の基盤づくり
- 4 教科等の「知」の総合化と実践化
- 5 自己との出会いと成就感や自尊感情の獲得
- 6 社会性や共に生きる力の育成
- 7 豊かな人間性や価値観の形成
- 8 基礎的な体力や心身の健康の保持増進

